

Lecturas que ayudan a sanar

Atravesar la pérdida de una persona querida, es una de las experiencias más desgarradoras para la humanidad. Tener espacios donde poder compartir el dolor es reparador. ¿Pero y por qué no participar en esos lugares antes? ¿Lugares de encuentro donde poder compartir reflexiones sobre la muerte, el duelo, el legado o el sentido de vida desde la serenidad, la curiosidad y la creatividad de las historias que nos proponen los autores y autoras con sus obras? Ese es el objetivo que tiene el club de lectura.

Los encuentros del Club de Lectura que se realizan desde el *Proyecto Estratégico de Prevención del Duelo Complicado. Comunidades Compasivas* se llevan a cabo de forma mensual en colaboración con algunas bibliotecas de la ciudad de Madrid. En cada sesión nos reunimos en torno a un libro propuesto para ponerlo en común y compartir reflexiones. Para ello, se realiza una cuidadosa selección de obras que abordan temas como el duelo, las pérdidas, la trascendencia o las despedidas.



➤ Hemos de reconocer que esta tarea no es demasiado difícil, pues casi todas las obras, desde la novela más intrigante hasta la poesía, nos permite abordar alguno de estos temas y situaciones que forman parte de la vida, y que todas las personas, sea en la realidad o en la ficción, alguna vez pasamos por ellas.

Se trata de un grupo abierto y dinámico, no es necesario leer mucho o tener gran conocimiento en literatura, simplemente tener el deseo de explorar y conectar con las emociones que surgen en el viaje compartido; y aunque en la sesión no es obligatorio hablar, algunas personas encuentran este espacio como un lugar seguro donde compartir vivencias personales o simplemente escuchar y sentirse acompañadas, de hecho por este motivo, algunos encuentros se comparten con el Proyecto Estratégico de Prevención de la Soledad No Deseada.

Una de las impresiones comunes que comparten la mayoría de las personas que participan en los clubs de lectura, es lo curioso que resulta la variedad de reflexiones que sugiere cada obra. Cada persona desde su mirada, sus vivencias y su manera de entender la vida, atraviesa cada lectura como si de historias diferentes se tratasen, lo que permite redescubrir una trama y a unos personajes de forma completamente distinta.

Por ejemplo, cada lector y lectora acompañó de forma singular al “Pianista de Varsovia” o al “Último náufrago” en su incertidumbre y angustia en los días en los que la línea entre la vida y la muerte era apenas inexistente. Algunos otros títulos seleccionados han sido: Hamnet (Maggie O’Farrell), Tumbuctú (Paul Auster), La ridícula idea de no volver a verte (Rosa Montero) o La retornada (Donatella Di Pietrantonio).

En la actualidad los clubs de lectura activos se encuentran en los distritos de Salamanca, Retiro, San Blas, Chamberí y Tetuán.

Concluimos con la reflexión de que leer en compañía no es solo una actividad literaria, es una forma de sostenernos mutuamente y generar red.

“Un lector vive mil vidas antes de morir. La persona que nunca lee vive solamente una”

George R. R. Martin



¿Cómo unirme al club de lectura?

Si quieres participar solo tienes que ponerte en contacto con nosotros/as a través de tu Centro Municipal de Salud comunitaria de referencia y comenzar a formar parte de una red humana y compasiva creada en torno a un buen libro.