

# LA SALUD DE LA CIUDAD Y DE LOS DISTRITOS MUNICIPALES DE UN VISTAZO

Estudio de **Salud**  
de la **Ciudad** de  
**2018 Madrid**

## Presentación

### Ciudad de Madrid

#### **Distritos:**

- |               |                        |                         |
|---------------|------------------------|-------------------------|
| 1. Centro     | 8. Fuencarral-El Pardo | 15. Ciudad Lineal       |
| 2. Arganzuela | 9. Moncloa-Aravaca     | 16. Hortaleza           |
| 3. Retiro     | 10. Latina             | 17. Villaverde          |
| 4. Salamanca  | 11. Carabanchel        | 18. Villa de Vallecas   |
| 5. Chamartín  | 12. Usera              | 19. Vicálvaro           |
| 6. Tetuán     | 13. Puente de Vallecas | 20. San Blas-Canillejas |
| 7. Chamberí   | 14. Moratalaz          | 21. Barajas             |

## Definiciones

El Ayuntamiento de Madrid, a través de Madrid Salud, ha realizado el tercer estudio de salud de la ciudad: **Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid 2018**. Este y los anteriores (2008 y 2014) describen la situación de la salud de la población madrileña y de algunos factores que la determinan a través de indicadores relacionados con ellos, en un análisis orientado a la equidad y a la detección de aspectos modificables que puedan mejorarla.

En este documento se presentan, de modo gráfico, una serie de indicadores con datos del conjunto de la ciudad y de cada uno de los 21 distritos municipales, con objeto de facilitar el conocimiento y la toma de decisiones para mejorar el estado de salud de la población madrileña en su conjunto y en cada uno de sus territorios de residencia.

Para ampliar información sobre los datos que aquí se presentan, así como para conocer otros que se han analizado en este tercer Estudio, se puede consultar el mismo en la web del Ayuntamiento de Madrid y en la de Madrid Salud [http://madridsalud.es/area\\_profesional/](http://madridsalud.es/area_profesional/)

En 2021 iniciaremos el cuarto Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid en el que podremos evaluar los cambios que la pandemia de COVID-19 está produciendo en la salud y sus determinantes, así como su distribución en el territorio y en los diferentes grupos sociales, contribuyendo a adecuar de modo eficaz los recursos a las necesidades presentes y futuras.

El Gerente de Madrid Salud



Antonio Prieto Fernández

Diciembre 2020



## CIUDAD DE MADRID: LA SALUD DE UN VISTAZO (2018)

### DETERMINANTES DE LA SALUD

#### CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN



45,8%



54,2%

3.221.824  
Habitantes

14,4%  
Menores de 16 años

Índice de dependencia  
demográfica  
53,3%

21%  
Población nacida  
en el extranjero

Edad media  
44 años

20,4%  
Personas de  
65 años y más

7,4%  
Personas de  
80 años y más

12,2%  
Personas que  
viven solas

#### SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

Tasa de paro registrado 8,53%



9%



8%

#### HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA\*

15,4%  
Sedentarismo



16,4%



14,3%



12,1%  
Obesidad



11,2%



13,1%



57,4%

Consumo de vegetales  
3 o más veces/día



18,9%

Fuma tabaco  
diariamente



17,8%



20,2%



16,2%

Consumo  
problemático de alcohol



15,9%



16,5%

16,6%



Tiene perro

### INDICADORES DE SALUD

#### Esperanza de vida (EV) 2017

EV al nacer  
84,8 años



87,1 años



82 años



EV en buena  
salud  
62 años



72,3%

Buena salud autopercebida\*



68%



77,4%



21%  
Riesgo de  
mala salud mental\*



24,6%



16,6%



10,2%  
Sentimiento  
de soledad\*



12,5%



7,6%

#### Tasa de mortalidad

♀ 543/100.000

♂ 927/100.000

Tasa de años  
perdidos por  
mortalidad  
prematura

♀ 63/1.000

♂ 97,5/1.000

#### Mortalidad\*\*

Tasa de mortalidad por  
cáncer 216/100.000

Tasa de mortalidad por enf.  
circulatorias 185/100.000

Tasa de mortalidad por enf.  
respiratorias 107/100.000



22,1%

Tasa prevalencia  
alergia crónica\*



3,1%

Tasa prevalencia enf.  
pulmonar crónica\*

\*Fuente: Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid 2017

\*\*Tasas ajustadas por edad



## DISTRITO CIUDAD LINEAL: LA SALUD DE UN VISTAZO (2018)

### DETERMINANTES DE LA SALUD

#### CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN



44,4% 55,6%

214.463  
Habitantes  
(6,7% de la ciudad)

13%  
Menores de 16 años

Índice de dependencia  
demográfica  
56,3%

23,4%  
Población nacida  
en el extranjero

Edad media  
45,8 años

23,1%  
Personas de  
65 años y más

9,1%  
Personas de  
80 años y más

12,5%  
Personas que  
viven solas

#### SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

Posición según índice de desarrollo de  
distritos (salud, conocimiento y renta)  
12/21

Tasa de paro registrado (% distrito/% ciudad)

♀ 8,8%/9%

♂ 8%/8%

#### HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA\*

16,5%  
Sedentarismo  
♀ 19,2% ♂ 12,7%

12,6%  
Obesidad  
♀ 11,7% ♂ 13,5%

61,7%  
Consumo de vegetales  
3 o más veces/día

14,1%  
Fuma tabaco  
diariamente  
♀ 15% ♂ 12,7%

16%  
Consumo  
problemático de alcohol  
♀ 14,4% ♂ 17,6%

16,8%  
Tiene perro

#### INDICADORES DE SALUD

##### Esperanza de vida (EV) 2017

EV al nacer  
85,2 años

♀ 87,5 años

♂ 82,1 años



EV en buena  
salud  
67,7 años

72,9%  
Buena salud autopercebida\*

♀ 65,9%

♂ 81,6%

19%  
Riesgo de  
mala salud mental\*

♀ 22,8% ♂ 14,1%

10,2%  
Sentimiento  
de soledad\*

♀ 12,6% ♂ 7,2%

##### Tasa de mortalidad

♀ 518/100.000

♂ 927/100.000

Tasa de años  
perdidos por  
mortalidad  
prematura

♀ 56,4/1.000

♂ 91,2/1.000

##### Mortalidad\*\*

Tasa de mortalidad por  
cáncer 199/100.000

Tasa de mortalidad por enf.  
circulatorias 164/100.000

Tasa de mortalidad por enf.  
respiratorias 104/100.000

22%  
Tasa prevalencia  
alergia crónica\*

2,3%  
Tasa prevalencia enf.  
pulmonar crónica\*

\*Fuente: Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid 2017

\*\*Tasas ajustadas por edad

## NOTAS PREVIAS

Los datos se refieren al año 2018, excepto cuando se indica otro periodo.

En cada caso, los cálculos se han realizado sobre la población de Madrid o de cada uno de sus distritos.

Los porcentajes de mujeres y de hombres que figuran en distintas variables son tasas de prevalencia que están calculadas sobre el total de mujeres y de hombres respectivamente.

Los datos que proceden de la *Encuesta de salud de la ciudad de Madrid 2017* se identifican con un asterisco (\*); los demás datos proceden del Instituto Nacional de Estadística, de la Subdirección General de Estadística del Ayuntamiento de Madrid o del Instituto Madrileño de Estadística de la Comunidad de Madrid, entre otras fuentes.

## DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES

### CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

1. **Habitantes:** personas empadronadas. Porcentajes de hombres y de mujeres respecto al total de la población.
2. **Edad media:** media aritmética de las edades de la población.
3. **Menores de 16 años (proporción de juventud):** porcentaje de personas menores de 16 años respecto al total de la población.
4. **Personas de 65 años y más (proporción de envejecimiento):** porcentaje de personas de 65 años y más respecto al total de la población.
5. **Índice de dependencia demográfica:** menores de 16 años y mayores de 64 en relación con la población de 16 a 64 años expresado en tanto por ciento. Representa el número de personas económicamente dependientes por cada cien personas en edad de trabajar (16 a 64 años).
6. **Personas de 80 años y más:** porcentaje de personas de 80 años y más respecto al total de la población.
7. **Población nacida en el extranjero:** porcentaje de personas nacidas fuera de España respecto al total de la población.
8. **Personas que viven solas:** porcentaje de personas que viven solas respecto al total de la población.

.../...



## SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

9. **Posición según índice de desarrollo de distritos:** para analizar y agrupar los distritos según el nivel de desarrollo, se utiliza el índice combinado de salud, conocimiento y renta (ICSCR) que proporciona una medida del desarrollo válida, en especial para comparar los distritos entre sí y la evolución de este fenómeno en la población de la ciudad y de sus territorios en el tiempo. El cálculo del actual ICSCR se ha realizado en base a la proporción de personas residentes de 30 a 64 años con títulos escolares superiores a secundarios en 2017, la esperanza de vida al nacer de 2016 y la renta bruta disponible *per cápita* en 2014.
10. **Tasa de paro registrado:** porcentaje de personas con demanda de empleo registrada en las oficinas de empleo respecto a la población en edad de trabajar (16 a 64 años).

## HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA\*

11. **Sedentarismo\*:** porcentaje de personas encuestadas que dicen no hacer ejercicio físico ni en su ocupación diaria ni en su tiempo de ocio.
12. **Obesidad\*:** porcentaje de personas encuestadas obesas según el peso y la talla autorreferidos. Se considera obesidad un resultado de índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 30. El IMC se calcula dividiendo el peso en kilos por el cuadrado de la talla en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ).
13. **Consumo de vegetales 3 o más veces/día\*:** porcentaje de personas encuestadas que dicen consumir 3 o más veces al día frutas, verduras o zumos naturales de frutas o verduras.
14. **Fuma tabaco diariamente\*:** porcentaje de personas encuestadas que dicen fumar tabaco todos los días.
15. **Consumo problemático de alcohol \*:** porcentaje de personas encuestadas que dicen consumir alcohol según un patrón de consumo que, por su frecuencia o cantidad, se considera que aumenta la probabilidad de consecuencias negativas para quien bebe o para su entorno.
16. **Tiene perro \*:** porcentaje de personas encuestadas que dicen tener perro en el hogar.

## INDICADORES DE SALUD

Los dos asteriscos (\*\*) incluidos en las variables sobre mortalidad indican que, con objeto de facilitar la comparación entre distritos, las tasas se han ajustado por edad. Calculadas así, permiten valorar únicamente el impacto de la mortalidad y no el efecto combinado de esta y de la distribución de la población por edad en cada distrito.

17. **Esperanza de vida al nacer:** número de años que viviría un recién nacido si los patrones de mortalidad vigentes en el momento de su nacimiento no cambiasen a lo largo de su vida. Datos referidos al año 2017.

.../...

18. **Esperanza de vida en buena salud**: promedio de años de vida libres de limitación crónica para la actividad habitual que pueden aspirar a vivir las personas que nacen en el año referido, si se mantuvieran constantes a lo largo de su vida las mismas tasas de mortalidad y de limitación existentes en su año de nacimiento. Datos referidos al año 2017.
19. **Tasa de mortalidad \*\***: número de muertes por cada cien mil habitantes. Tasa promedio 2015-2017.
20. **Tasa de mortalidad por cáncer\*\***: número de muertes por cáncer por cada cien mil habitantes. Tasa promedio 2015-2017.
21. **Tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio\*\***: número de muertes por enfermedades del sistema circulatorio por cada cien mil habitantes. Tasa promedio 2015-2017.
22. **Tasa de mortalidad por enfermedades del sistema respiratorio\*\***: número de muertes por enfermedades respiratorias por cada cien mil habitantes. Tasa promedio 2015-2017.
23. **Tasa de años perdidos por mortalidad prematura\*\***: suma de años que pierden las personas que fallecen precozmente, en relación con los que podrían vivir, por cada mil habitantes. Datos referidos a 2017.
24. **Buena salud autopercebida\***: porcentaje de personas encuestadas que responden que su salud en los últimos 12 meses ha sido buena o muy buena.
25. **Riesgo de mala salud mental\***: porcentaje de personas encuestadas que probablemente presenten trastornos de ansiedad o depresión según las respuestas dadas a la escala validada GHQ de 12 preguntas.
26. **Sentimiento de soledad\***: porcentaje de personas encuestadas que manifiestan haberse sentido solas durante el último año.
27. **Tasa de prevalencia de alergia crónica\***: porcentaje de personas encuestadas que manifiestan haber sido diagnosticadas de algún tipo de alergia crónica (rinitis, conjuntivitis, dermatitis alérgica, alergia alimentaria o de otro tipo).
28. **Tasa de prevalencia de enfermedad pulmonar crónica\***: porcentaje de personas encuestadas que manifiestan haber sido diagnosticadas de bronquitis crónica, enfisema o, en general, de una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).