



¿Cómo hablamos de COVID-19?

Consejos prácticos para profesoras y profesores (II):

SIGUE LAS RECOMENDACIONES OFICIALES

1

Actualiza tu información en canales oficiales.



Organización Mundial de la Salud

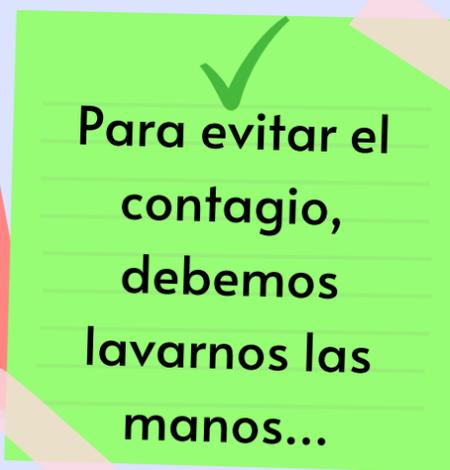
Evolución global



Datos en España



Medidas en la ciudad



2

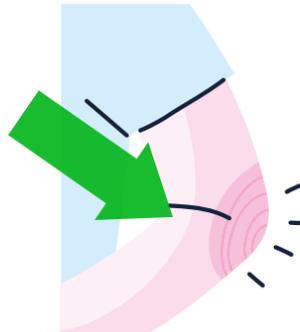
Utiliza un enfoque constructivo.

3

Refuerza sus rutinas de higiene.



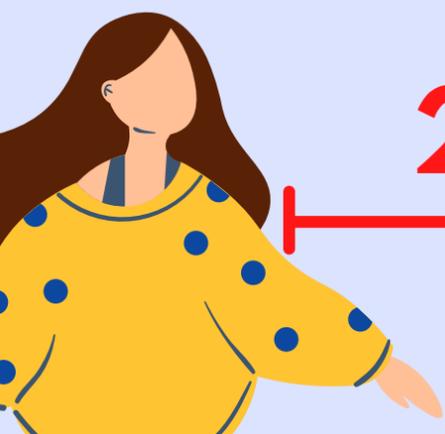
Técnica de lavado de manos



Toser en el codo



No tocarse nariz boca y ojos



2 m

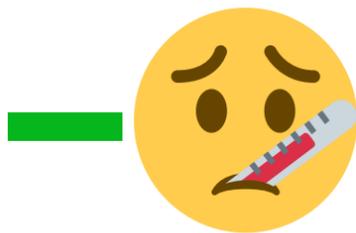


4

Recuerda la distancia de seguridad.

5

Relaciona estas medidas con el control de contagios.



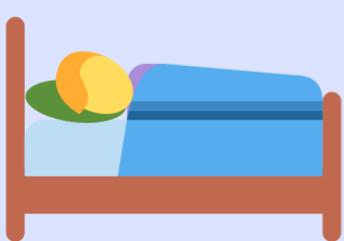
Menos casos



Más atención para los casos graves



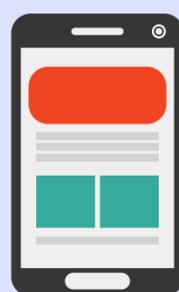
Alimentación sana



Dormir 8 horas



Ejercicio



Limitar el uso del móvil

6

Recuerda algunos consejos saludables.

